

ベビーヨガセラピー

～親子の絆を深めるスキンシップ～

ヨガをベースにしたベビーマッサージです。ママのやさしい手の温もりとともに、赤ちゃんにヨガの動きを伝えることで、赤ちゃんの発達を優しく促します。

赤ちゃんと一緒にやさしい時間を過ごしませんか。

(オイルは使用しません。服を着たまのマッサージです。)

♡手形足形アート制作も行います。



日時

9月30日(月)10:00~12:00

10月28日(月)10:00~12:00

12月2日(月)10:00~12:00 *同じ内容です

場所

高知県立ふくし交流プラザ 5階和室
(高知市朝倉戊 375-1)

定員

各20組

対象

ママと生後2か月から
歩き始めるまでの赤ちゃん

参加費

無料(要予約)
*お電話かメールにてお申し込み下さい

持ち物

バスタオル1枚・フェイスタオル1枚
お出かけセット(おむつ・着替え等)

託児

先着5名(締切:開催2週間前)
*お電話でお申し込み下さい



講師紹介



市村 多絵 さん

女性専用スタジオ yoga shala
代表インストラクター
株BYA (ベビーヨガアソシエイト)
認定講師



井上 更絵 さん

女性専用スタジオ yoga shala
インストラクター
株BYA (ベビーヨガアソシエイト)
認定講師
petapeta art® アドバイザー

ご予約・お問合せは お電話 または メール にて
電話受付: 月曜日~土曜日 (9:00~18:00)

児童家庭支援センター高知ふれんど

住所: 高知市新本町1丁目7-30

TEL: 088-803-5550

FAX: 088-803-5770

Mail: kochi-friend@crest.ocn.ne.jp



(後援) 高知県里親連合会 (協力) 高知聖園ベビーホーム

「里親サポートセンター結いの実」
児童家庭支援センター高知みその